



АДМИНИСТРАЦИЯ ЗАВОДОУКОВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

ДЕПАРТАМЕНТ ПО СОЦИАЛЬНЫМ ВОПРОСАМ

ул. Береговая, д.27, г. Заводоуковск, Тюменская область, 627140,
тел. (34542) 9-01-50, e-mail: zgo-dsv@prto.ru

ПРИКАЗ

16 ноября 2022 года

№ 137

г. Заводоуковск

Об утверждении положения

В соответствии с Положением о департаменте по социальным вопросам администрации Заводоуковского городского округа, утвержденным Решением Думы Заводоуковского городского округа от 24.12.2019 №422 «О департаменте по социальным вопросам администрации Заводоуковского городского округа» и календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Заводоуковского городского округа на 2022 год, утверждённым приказом департамента по социальным вопросам администрации Заводоуковского городского округа от 30.12.2021 года №192.

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить положение о проведении спортивного фестиваля «От значка ГТО - к Олимпийской медали!» среди воспитанников дошкольных образовательных организаций Заводоуковского городского округа согласно приложению.
2. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заместитель директора

Л.М. Иванова

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивного фестиваля
«От значка ГТО – к Олимпийской медали!»
среди воспитанников дошкольных образовательных организаций
Заводоуковского городского округа

1. Общие положения

Спортивный фестиваль «От значка ГТО – к Олимпийской медали!» среди воспитанников дошкольных образовательных организаций Заводоуковского городского округа (далее – Спортивный фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Заводоуковского городского округа на 2021 год, утверждённым приказом департамента по социальным вопросам администрации Заводоуковского городского округа от 30.12.2021 года № 192.

Задачи Спортивного фестиваля:

- массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения;
- повышение общего уровня знаний воспитанников дошкольных образовательных организаций о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом;
- пропаганда физической культуры и спорта, подготовки и выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

2. Сроки и место проведения Спортивного фестиваля

Спортивный фестиваль состоится **30 ноября 2022 года** в СК «Центральный» по адресу: г. Заводоуковск, ул. Первомайская, 8 в 09.30.

3. Организаторы Спортивного фестиваля

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют департамент по социальным вопросам администрации Заводоуковского городского округа.

Непосредственное проведение Спортивного фестиваля возлагается на АУ «ЦФОР-Ритм» и главную судейскую коллегию.

Судейская коллегия оставляет за собой право вносить изменения в данное положение и спортивную программу.

4. Участники Спортивного фестиваля

К участию в Спортивном фестивале и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО допускаются воспитанники дошкольных образовательных организаций в возрасте от 6 до 8 лет (I ступень комплекса ГТО) основной медицинской группы при наличии уникального идентификационного номера (УИН) в ЭБД ВФСК ГТО и медицинского допуска.

Количество участников от каждой дошкольной образовательной организации - не более семи мальчиков и семи девочек (участие в меньшем количестве допускается).

5. Условия участия в Спортивном фестивале

Дошкольная образовательная организация **в обязательном порядке** предоставляет предварительную заявку (приложение № 1) с ФИО каждого участника и УИН в АУ «ЦФОР-Ритм» **до 28.11.2022 года** по электронной почте roman-kezikov@yandex.ru (Кезиков Роман Геннадьевич, телефон для справок: 6-09-55, 89068220458). Коллективные заявки, заверенные печатью организации, подаются в судейскую коллегию в день Спортивного фестиваля (приложение № 1).

Родители (законные представители) участников:

- регистрируют детей на сайте www.gto.ru для получения УИН;
- заполняют заявку (согласие) на выполнение нормативов (тестов) ГТО (приложение 2);
- получают в медицинском учреждении у врача-педиатра медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой (в том числе в организациях), к участию в массовых спортивных соревнованиях, к занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки, к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (приложение № 3), если в коллективной заявке не допущен врачом и не поставлена печать.

6. Программа Спортивного фестиваля

Начало Спортивного фестиваля – 09:30 (регистрация).

Начало выполнения нормативов (тестов) – 10:00.

Спортивная программа:

Основу спортивной программы составляют виды испытаний (тесты) I ступени ВФСК ГТО в соответствии с Государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):

№ п\п	Виды спорта	Возрастная категория (ступень)
1	Бег на 30 м (с)	6-8 лет (I) Мальчики и девочки
2	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	6-8 лет (I) Мальчики и девочки

3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	6-8 лет (I) Мальчики и девочки
4	Прыжок в длину с места, толчком двумя ногами (см)	6-8 лет (I) Мальчики и девочки
5	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, (количество раз)	6-8 лет (I) Мальчики и девочки
6	Поднимание туловища из положения на спине (количество раз 1 мин)	6-8 лет (I) Мальчики и девочки
7	Смешанное передвижение (1 км)	6-8 лет (I) Мальчики и девочки

Метание теннисного мяча в цель

Метание теннисного мяча (57 г) в цель производится с расстояния 6 м в закрепленный на стене гимнастический обруч (диаметром 90 см). Нижний край обруча находится на высоте 2 м от пола. Участнику предоставляется право выполнить пять бросков. Засчитывается количество попаданий в площадь, ограниченную обручем.

Бег на 30 м

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 30 м выполняется с высокого старта. Участники стартуют по 2 - человека.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в секторе для горизонтальных прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение (далее - ИП): ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки:

1. Заступ за линию измерения или касание ее;
2. Выполнение отталкивания с предварительного подскока;
3. Отталкивание ногами разновременно.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Величина гибкости измеряется в сантиметрах

Смешанное передвижение (1 км)

По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта.

После команды «Марш!» участники начинают движение, которое следует начинать с ходьбы, причем ее темп каждый выбирает по

самочувствию, затем можно увеличить частоту шагов и перейти на ускоренную ходьбу, а при хорошем самочувствии на бег.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)

Выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола (или контактной платформы высотой 5 см.), затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 с, продолжить выполнение испытания.

Поднимание туловища из положения лежа на спине

Выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение

7. Подведение итогов, вручение дипломов

Участник, выполнивший все семь нормативов (теста), награждается дипломом соответствующей степени:

- «Диплом I степени» – не ниже 17 баллов;
- «Диплом II степени» – не ниже 11 баллов;
- «Диплом III степени» – не ниже 6 баллов.

Норматив, выполненный на:

- золотой знак – 3 балла;
- серебряный знак – 2 балла;
- бронзовый знак – 1 балл.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей соревнования разрешается проводить на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями, при наличии акта технического обследования готовности сооружения к проведению мероприятия.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144 Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Главный судья соревнований несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

Участники Спортивного фестиваля и организаторы используют средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности.

Представители команд следят за отсутствием симптомов ОРВИ, незамедлительно информируют медицинский персонал и организаторов Фестиваля при выявлении лиц с температурой и симптомами ОРВИ во время проведения Фестиваля.

Представители от организаций несут персональную ответственность за безопасность и поведение участников от организации во время проведения соревнований, а также за достоверность предоставленных документов на участников.

ЗАЯВКА
на участие в спортивном фестивале
«От значка ГТО – к Олимпийской медали!»
среди воспитанников дошкольных образовательных организаций
Заводоуковского городского округа

«___» _____ 2022 г.

(наименование дошкольной образовательной организации)

№ п\п	Ф.И.О.	Дата рождения (Полных лет)	УИН номер в АИС ГТО	Виза врача
1				
2				
3				

К соревнованиям допущено _____ человек.

Медицинский работник _____
(подпись) (дата)

Руководитель _____
(подпись) (расшифровка)

Составил:

ЗАЯВКА
на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) (для несовершеннолетних)

№	Наименование	Информация
1	Фамилия, Имя, Отчество несовершеннолетнего	
2	Пол	
3	ID номер –Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4	Дата рождения	
5	Документ, удостоверяющий личность	
6	Адрес места жительства	
7	Контактный телефон	
8	Адрес электронный почты	
9	Основное место работы/учебы	
10	Спортивное звание	
11	Почетное спортивное звание	
12	Спортивный разряд с указанием вида спорта	
13	Перечень выбранных испытаний	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

Я, _____
(ФИО)

являюсь законным представителем несовершеннолетнего (ФИО) _____, _____ год рождения, настоящим

даю согласие:

- на прохождение несовершеннолетним тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- на обработку в Центре тестирования по адресу: Тюменская область, г. Заводоуковск, ул. Первомайская, 8, моих персональных данных и персональных данных несовершеннолетнего в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и другой информации, необходимой Центру тестирования в связи с участием в спортивных мероприятиях, ведением статистики, с применением различных способов обработки;
- на ведение фото и видеосъемки и использование фото и видеоматериалов в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и проведения спортивных соревнований;
- на публикацию сведений о результатах соревнований на официальных сайтах учреждений спорта, официальном сайте Заводоуковского городского округа в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», в СМИ, на информационных стендах.

Я даю согласие на использование моих персональных данных и персональных данных несовершеннолетнего в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренном действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле.

Дата _____ Подпись _____ / _____ /

Наименование медицинской организации, адрес, телефон, штамп

Медицинское заключение

о допуске к занятиям физической культурой (в том числе в организациях), к участию в массовых спортивных соревнованиях, к занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки, к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Ф.И.О. _____

Возраст _____

По результатам медицинского осмотра

- к занятиям физической культурой (в том числе в организациях)
- к участию в массовых спортивных соревнованиях
- к занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки, вид спорта _____
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

ДОПУЩЕН

(вычеркнуть лишнее, указать вид спорта)

Ограничения физических нагрузок: (ДА/НЕТ)

Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действительно с _____ по _____

Врач _____
(подпись/Ф.И.О., печать врача)