**Положение**

**о порядке и условиях сдачи нормативов ВФСК ГТО по виду испытания**

**«Туристский поход с проверкой туристских навыков»**

**среди взрослого населения**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**Цели и задачи:**

* пропаганда Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
* пропаганда туризма, как комплексного средства воспитания личности, на территории округа;
* пропаганда здорового образа жизни;
* прием нормативов ГТО по виду испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков» у населения.

**II. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРИЕМА НОРМАТИВОВ**

Прием нормативов ВФСК ГТО по виду испытания **«Туристский поход с проверкой туристских навыков»** будет осуществляться **09.09.2017 года** в окрестностях села Падун - район нового пруда.

Регистрация и формирование групп испытуемых будет проводиться до 13.50, старт в 14.00.

**III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ**

К сдаче нормативов ВФСК ГТО по виду испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков» допускаются: граждане Российской Федерации, проживающие на территории Заводоуковского городского округа, в возрасте 18 лет и старше (VI – XI ступени ВФСК ГТО), имеющие допуск врача, ID номер, заявление на сдачу норматива и обработку персональных данных. Каждый испытуемый должен иметь при себе: одежду, предназначенную для лесных походов, с длинными рукавами и с резинками на штанинах и рукавах, специальную обувь (резиновые сапоги, ботинки или кроссовки с высоким берцем), тряпичные перчатки, головной убор, средство от комаров и клешей. **Без данных вещей и документов участники не допускаются к прохождению испытания.**

Рекомендуемое имущество по желанию испытуемого: сухой паек, питьевая вода, рюкзак, аксессуары.

**IV. ПРОГРАММА**

До 13.50 - регистрация, проверка документов для сдачи нормативов.

14.00 -старт **Контрольно – туристический маршрут (КТМ)**.

**Контрольные этапы**: определение азимута, чтение туристических карт, определение расстояния до объекта и ориентирование на местности, первая медицинская помощь, навыки горной подготовки (Спуск, Подъем) по веревке над землей.

**Отъезд участников по завершению соревнований.**

**VIII. ЗАЯВКИ**

Предварительные заявки для прохождения испытания и сдачи нормативов подаются до 07 сентября 2017 года по телефону 6-09-08 в АУ «ЦФОР-Ритм» или в день приема нормативов.

Именная заявка по установленной форме подается в день приема нормативов.

.

**Примечание: участники с неправильно оформленными документами к прохождению испытания не допускаются.**