**В Заводоуковске пройдет фестиваль комплекса ГТО среди общеобразовательных организаций округа**

По всей стране продолжаются мероприятия в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного фестиваля «ГТО – одна страна, одна команда!», который стартовал 20 сентября текущего года. Для населения организуются физкультурно-массовые мероприятия, в ходе которых участники могут попробовать свои силы в выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Заводоуковский городской округ принимает активное участие во Всероссийском мероприятии. Центром физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства – Ритм с сентября по декабрь запланированы физкультурно-массовые мероприятия для всех возрастных категорий населения. Так 11 ноября состоялся Спортивный праздник для детей дошкольных учреждений округа, которые выполняли нормативы испытаний (тестов) **I** ступени комплекса ГТО. Следующим мероприятием станет фестиваль комплекса ГТО среди общеобразовательных организаций Заводоуковского городского округа, который состоится **28 и 30 ноября** в СК «Ритм» по адресу: г. Заводоуковск, ул. Рволюционная,113, с 15.00. В ходе Фестиваля будут приниматься нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО **II** (9-10 лет), **II**I (11 – 12 лет), **IV** (13-15 лет) и **V** (16 – 17 лет) ступеней.

Школьникам будет предоставлена возможность попробовать свои силы в следующих видах испытаний: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; прыжок в длину с места толчком двумя ногами; бег на 1 км, 1,5 км; стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол; подтягивание из виса на высокой перекладине; поднимание туловища из положения лежа на спине.

С Положением о Фестивале можно ознакомиться здесь.