Утверждаю:

Директор АУ ДО МОЗГО «ДЮСШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Г.Коркин

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018г.

Согласовано:

Директор АУ «ЦФОР-Ритм»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.А.Рыкованов

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований по лыжным гонкам**

**«Открытие зимнего сезона»**

1. **Цели и задачи:**
   1. Соревнования проводятся с целью:

* привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
* развитие и популяризация лыжных гонок;
* повышение уровня развития спортивного мастерства;
* укрепления здоровья и разностороннего развития детей, формирования здорового образа жизни;
* выполнение разрядных нормативов ЕВСК,
* выполнение норматива комплекса ГТО (бег на лыжах).

1. **Классификация соревнований**
   1. Соревнования личные
2. **Организаторы и проводящая организация**
   1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет АУ ДО МОЗГО «ДЮСШ», АУ «ЦФОР-Ритм».
   2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на отделение лыжных гонок ДЮСШ и судейскую коллегию.
3. **Участники соревнований и условия их допуска**
   1. К участию допускается:

* дети, занимающиеся в ДЮСШ, имеющие допуск к соревнованиям и занятиям лыжными гонками;
* юниоры (юниорки), мужчины (женщины), ветераны (мужчины, женщины), имеющие допуск для участия в соревнованиях.
* на данных соревнованиях возможно выполнение норматива комплекса ГТО: бег на лыжах, для выполнения допускаются участники, зарегистрированные в АИС ГТО на сайте [**www.gto.ru**](http://www.gto.ru/), а также при наличии заявки на прохождение тестирования и медицинского допуска.

За бланком заявки и бланком медицинского допуска можно обратиться в АУ «ЦФОР-Ритм», АУ ДО МО ЗГО «ДЮСШ», официальный сайт ГТО.

**5. Программа соревнований**

5.1 Соревнования проводятся 16 декабря 2018 г. в СК «Сосновый бор»

14.00 – заседание судейской коллегии

15.00 – начало соревнований, ход свободный,

старт раздельный

2009 – 2010 гг.р. мальчики (девочки) 1,0 км

2007 – 2008 гг.р. – мальчики (девочки) 2 км

1. – 2006 гг. р. – мальчики, (девочки) – 3 км

2003 – 2004 гг. р. – юноши – 2×2,5 км, девушки – 3 км

2001 – 2002 гг.р. – юноши – 2×2,5 км, девушки – 3 км

2000 – 1979 гг.р. (до 39 лет) – мужчины – 2×2,5 км, женщины – 3 км

1978 – 1969 гг.р. (40 – 49 лет) – мужчины 2×2,5 км, женщины – 3 км

1968г.р. и старше (50 и старше)–мужчины2×2,5 км, женщины – 3 км

**6. Награждение**

6.1 Победители и призеры награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.

**7. Финансовые расходы**

7.1.Расходы, связанные с награждением победителей и призеров

производятся за счет средств АУ ДО МОЗГО «ДЮСШ», АУ «ЦФОР-Ритм».