



УТВЕРЖДАЮ

Директор департамента
по социальным вопросам
администрации Заводоуковского
городского округа
Л.Н. Полякова
2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении соревнований по спортивному многоборью
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду
и обороне» (ГТО) среди обучающихся специализированных групп
добровольной подготовки к военной службе Заводоуковского
городского округа**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования по спортивному многоборью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся специализированных групп добровольной подготовки к военной службе Заводоуковского городского округа (далее – соревнования) проводятся в рамках реализации муниципальной программы «Патриотическое воспитание граждан Заводоуковского городского округа на 2021-2023 годы», в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Заводоуковского городского округа на 2021 год.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью проведения соревнований является популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), как программной и нормативной основы системы физического воспитания населения Российской Федерации, направленной на гармоничное, всестороннее развитие личности и укрепление здоровья, формирование интереса у различных групп населения к занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни.

Задачи проведения соревнований:

- повышение уровня физической подготовленности допризывной молодежи;
- выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **13 февраля 2021 года** в МАОУ «СОШ № 4» по адресу: г. Заводоуковск, ул. Щорса, 13. Начало соревнований: **10:00**. Регистрация участников: 09:30 – 10:00.

4. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет департамент по социальным вопросам администрации Заводоуковского городского округа.

Непосредственное проведение соревнований по видам спорта возлагается на АУ «ЦРД и М», АУ «ЦФОР-Ритм» и главную судейскую коллегию.

Судейская коллегия оставляет за собой право вносить изменения в данное положение и спортивную программу.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся специализированных групп добровольной подготовки к военной службе Заводоуковского городского округа 14 -17 лет (IV и V ступени) комплекса ГТО.

Состав команды: 4 человека.

К участию допускаются участники основной медицинской группы при наличии уникального идентификационного номера в ЭБД ВФСК ГТО, допуска врача, заявки от образовательной организации, заявки (согласия) (приложения № 1,2).

К участию в соревнованиях не допускаются участники, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска.

Команда участница должна сопровождаться представителем.

6. СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Спортивная программа состоит из испытаний (тестов) IV, V ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 21 сентября 2018 года № 814

Спортивная программа соревнований:

№	Вид испытания (тест)	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет
Юноши			
1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз), 3 мин	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+
5.	Челночный бег 10x10 м (с)	+	+

Условия проведения соревнований

Участники выполняют подтягивание на высокой перекладине с лимитом времени 3 мин. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – 3 попытки (лучшая попытка в зачёт). Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество поднимании туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение.

Проведение итогов допускается на протяжении нескольких дней.

На соревнованиях результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 21.09.2018 г. № 814).

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников соревнований определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы соревнований согласно 100-очковой таблице оценки результатов, за исключением испытания норматива (теста) – челночный бег 10х10 м (с).

При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в подтягивании на высокой перекладине у юношей, при равенстве этого показателя – по результату челночный бег 10х10 м (с).

Командный зачет определяется по сумме очков каждого участника команды.

Результаты соревнований оформляются в протоколы установленной формы и вносятся в ЭБД ВФСР ГТО в установленном порядке в соответствии с порядком тестирования населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Личный зачет: участники соревнований, занявшие 1, 2, 3 места в личном первенстве соревнований, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.

Командный зачет: команды, занявшие 1, 2, 3 места в общем зачете соревнований, награждаются дипломами, кубками и медалями соответствующих степеней.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей, соревнования разрешается проводить на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями, при наличии акта технического обследования готовности сооружения к проведению мероприятия;

Главный судья соревнований несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

10. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы, связанные с командированием команд (приезд, отъезд), несет командировавшая сторона.

Расходы, связанные с награждением, медицинским обслуживанием и подготовкой мест соревнований, несет АУ «ЦФОР-Ритм», АУ «ЦРД и М».

11. ЗАЯВКИ

Заявки заполняются в печатном виде, заполненные от руки заявки не принимаются.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях с указанием фамилии, имени, отчества, даты, месяца, года рождения и ID номера (все в обязательном порядке) каждого участника, направляются на электронный адрес: tii1209@yandex.ru (Третьякова Ирина Ириневна, тел. 2-24-71, 89044633582) **до 12.02.2021 года.**

Именные заявки подаются в судейскую коллегию в день начала соревнований по установленной форме (см. приложение №2).

Представители команд предоставляют в судейскую коллегию следующие документы:

- заявки по форме согласно приложениям № 1 (идентичные предварительным заявкам), заверенные директором организации;
- заявки (согласия) по форме согласно приложению № 2 на каждого участника.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

ЗАЯВКА
на участие в проведении соревнований по спортивному многоборью
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду
и обороне» (ГТО) среди обучающихся специализированных групп
добровольной подготовки к военной службе
Заводоуковского городского округа

(наименование организации)

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН номер в АИС ГТО	Виза врача
1.				Допущен.
2.				<i>Подпись врача. Дата. Печать напротив каждого участника соревнований</i>

Допущено к соревнованиям _____
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) МП (подпись)

Директор организации _____
МП (подпись, ФИО полностью)

ЗАЯВКА

(для несовершеннолетних)

Я, _____ (ФИО)
 Контактный телефон _____
 зарегистрированный по адресу:

Дата / Подпись /