



УТВЕРЖДАЮ
Директор департамента
по социальным вопросам администрации
Заводоуковского городского округа
Л.Н. Полякова
«31» / 01 2023 года

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Заводоуковского городского округа на 2023 год, утверждённым приказом департамента по социальным вопросам администрации Заводоуковского городского округа от 30.12.2022 года № 324.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- формирование сборной команды Заводоуковского городского округа для участия в региональных соревнованиях.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Зимний фестиваль проводится 14 февраля 2023 года в СК «Центральный» по адресу: г. Заводоуковск, ул. Первомайская, 8.

Начало Фестиваля в 15.00.

4. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют департамент по социальным вопросам Заводоуковского городского округа.

Непосредственное проведение соревнований по видам спорта возлагается на АУ «ЦФОР-Ритм» и главную судейскую коллегию.

Судейская коллегия оставляет за собой право вносить изменения в данное положение и спортивную программу.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются граждане от 18 до 70 лет и старше, относящиеся к VI-XI ступеням комплекса ГТО соответственно, при наличии уникального идентификационного номера в ЭБД ВФСК ГТО, допуска врача, заявки на прохождение тестирования.

К участию в Фестивале не допускаются участники, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска.

6. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) VI-XI ступеней комплекса ГТО. Порядок проведения, перечень и количество тестов спортивной программы определен департаментом по социальным вопросам администрации Заводоуковского городского округа.

Спортивная программа Фестиваля проводится 14 февраля 2023 года (СК «Центральный», г. Заводоуковск, ул. Первомайская, 8):

- 15.00 – заседание судейской коллегии;
- 15.30 – начало соревнований.

Спортивная программа Фестиваля

Мужчины

№	Вид испытания (тест)	Ступень						Дата проведения
		VI 18-29 лет	VII 30-39 лет	VIII 40-49 лет	IX 50-59 лет	X 60-69 лет	XI 70 лет и старше	
1.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+	+	+	+	+	+	14.02.2023
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) 3 мин	+	+	+	+	-	-	
3	Сгибание разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	-	-	-	-	+	-	
4	Сгибание разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз)	-	-	-	-	-	+	
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	-	-	-	-	
6	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+	
7	Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол дистанция – 10 м (очки)	+	+	+	+	-	-	

Женщины

№	Вид испытания (тест)	Степень						Дата проведения
		VI 18-29 года	VII 30-39 лет	VIII 40-49 лет	IX 50-59 года	X 60-69 года	XI 70 лет и старше	
1	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин.)	+	+	+	+	-	-	14.02.2023
2	Сгибание разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	-	-	-	-	+	-	
3	Сгибание разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз)	-	-	-	-	-	+	
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+	+	+	+	+	+	
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	-	-	-	-	
6	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+	
7	Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол дистанция –10 м (очки)	+	+	+	+	-	-	

Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России.

Участники выполняют стрельбу на дистанции 10 метров. Изготовка сидя – с опорой локтей о стол и без упора для винтовки и (или) электронного оружия. Количество выстрелов - 3 пробных и 5 зачетных. Оружием для выполнения испытания (теста) обеспечивает организатор.

Участники выполняют подтягивание на высокой перекладине и сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу с использованием контактной платформы с лимитом 3 мин.

Проведение соревнований Фестиваля допускается на протяжении нескольких дней.

На соревнованиях Фестиваля результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-

спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 21.09.2018 г. № 814).

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой возрастной ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

При равенстве суммы очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в подтягивании из виса на высокой перекладине (количество раз) у мужчин; в сгибании и разгибании рук в упоре лёжа на полу (количество раз) у женщин. При равенстве этого показателя – поднятие туловища.

Результаты Фестиваля оформляются в протоколы установленной формы и вносятся в ЭБД ВФСР ГТО в установленном порядке в соответствии с порядком тестирования населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в спортивной программе Фестиваля в каждой из возрастных ступеней комплекса ГТО, награждаются грамотами и медалями, памятными призами.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144 Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»(ГТО)».

Главный судья соревнований несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

Представители от организаций несут персональную ответственность за безопасность и поведение участников от организации во время проведения соревнований, а также за достоверность предоставленных документов на участников.

10. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы, связанные с командированием участников от организации несет командирующая сторона.

Расходы, связанные с медицинским обслуживанием и подготовкой мест и проведением соревнований несет АУ «ЦФОР-Ритм».

11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо в срок до 13.02.2023 года направить по электронному адресу skritm@yandex.ru предварительную заявку по установленной форме с указанием фамилии, имени, отчества участников, даты, месяца, года рождения и ID номера (всё в обязательном порядке), заверенную руководителем организации (приложение №1). Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут. Заявка в оригинальном виде подается в судейскую коллегию в день начала соревнований по установленной форме (приложение №1) с визой врача.

В день соревнований представители от организации предоставляют в судейскую коллегию следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению №1 (идентичную предварительной заявке) с визой врача, заверенную руководителем организации;
- медицинское заключение о допуске согласно приложению №2;
- заявку на прохождение тестирования на каждого участника согласно приложению №3.

Для желающих выполнить нормативы ГТО не в составе команды организации

Для участия в Фестивале необходимо в срок до 13.02.2023 года подать в Центр тестирования (г. Заводоуковск, ул. Первомайская, 8) следующие документы:

- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (приложение №2);
- заявку на прохождение тестирования в рамках ВФСК ГТО по установленной форме (приложение №3) с указанием фамилии, имени, отчества участника, даты, месяца, года рождения и ID номера (в обязательном порядке);

Примечание: Для сдачи нормативов испытаний ГТО гражданин должен быть зарегистрирован в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на Всероссийском портале комплекса по адресу www.gto.ru, иметь ID номер и медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», оформленное у врача-терапевта по месту жительства (приложение №2).

При отсутствии возможности выхода в интернет для регистрации и получения ID номера, или возможности распечатать бланк заявки на прохождение тестирования в рамках ВФСК ГТО, можно обратиться в указанный срок в Центр тестирования, где будет оказана помощь специалистом. Для регистрации на Всероссийском портале комплекса www.gto.ru необходимо предоставить паспорт гражданина РФ, электронный адрес и личное фото 3х4.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

ЗАЯВКА
на участие в программе зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения

(наименование организации)

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН номер в АИС ГТО	Виза врача
1.				Допущен.
2.				Подпись врача.
3.				Дата. Печать
4.				напротив каждого участника соревнований

Допущено к I этапу Фестиваля комплекса ГТО _____ участников.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) МП (подпись)

Руководитель организации
МП _____ (подпись, ФИО полностью)

ФИО исполнителя
(полностью) _____
Контактный телефон. E-mail: _____

Приложение № 2
к положению

Наименование медицинской организации, адрес, телефон, штамп

Медицинское заключение

о допуске к занятиям физической культурой (в том числе в организациях), к участию в массовых спортивных соревнованиях, к занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки, к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Ф.И.О. _____

Возраст _____

По результатам медицинского осмотра

- к занятиям физической культурой (в том числе в организациях)
- к участию в массовых спортивных соревнованиях
- к занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки, вид спорта _____
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

ДОПУЩЕН

(вычеркнуть лишнее, указать вид спорта)

Ограничения физических нагрузок: (ДА/НЕТ)

Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действительно с _____ по _____

Врач _____
(подпись/Ф.И.О., печать врача)

Приложение № 3
к положению
Директору АУ «ЦФОР-Ритм»
С.А. Рыкованову

ЗАЯВКА
на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

№	Наименование	Информация
1	Фамилия, Имя, Отчество	
2	Пол	
3	ID номер –Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4	Дата рождения	
5	Документ, удостоверяющий личность (свидетельство о рождении, паспорт)	
6	Адрес места жительства	
7	Контактный телефон	
8	Адрес электронный почты	
9	Основное место работы / учебы	

настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- на обработку в Центре тестирования по адресу: Тюменская область, г. Заводоуковск, ул. Первомайская, 8, моих вышеуказанных персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и другой информации, необходимой Центру тестирования в связи с участием в спортивных мероприятиях, ведением статистики, с применением различных способов обработки;
- на ведение фото и видеосъемки и использование моего фото и видеоматериалов с моим участием в рамках реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и проведения спортивных соревнований;
- на публикацию сведений о результатах соревнований на официальных сайтах учреждений спорта, официальном сайте Заводоуковского городского округа в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», в СМИ, на информационных стендах.

Я даю согласие на использование моих персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренном действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Настоящее согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению. Вся ответственность за неблагоприятные последствия отзыва согласия беру на себя.

Подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле.

Дата _____ Подпись _____ / _____ /