

УТВЕРЖДАЮ:

Глава Заводоуковского
муниципального округа

С.А.Касенова

2025г.



**Положение
о проведении XI комплексной
Спартакиады трудовых коллективов
и общественных организаций
Заводоуковского муниципального округа**

I. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ:

XI Спартакиада трудовых коллективов и общественных организаций Заводоуковского муниципального округа (далее Спартакиада) проводится в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ЗМО, утвержденным приказом департамента по социальным вопросам Администрации Заводоуковского муниципального округа № 364 от «28» декабря 2024 года.

Задачами Спартакиады являются:

- формирование здорового образа жизни;
- привлечение всех слоев населения округа к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы;
- популяризация физической культуры и спорта в трудовых коллективах, предприятиях, организациях округа;
- внедрение физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» в трудовых коллективах.

II. КЛАССИФИКАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

- комплексная Спартакиада;
- лично-командный зачет.

III. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Соревнования проводятся в СК «Ритм», СК «Центральный», ЦЗВС «Сосновый бор», на стадионе МАОУ СОШ № 2, плавательном бассейне «Жемчужина юрского моря», шахматном клубе в течение календарного 2025 года, согласно графика проведения соревнований, утвержденного главной судейской коллегией.

Судейская по каждому виду Спартакиады проводится в 16:00ч., согласно графика соревнований (раздел XI настоящего положения).

IV. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ:

Общее руководство подготовкой и проведением комплексной Спартакиады осуществляет Департамент по социальным вопросам Администрации Заводоуковского муниципального округа (Организатор 1).

Непосредственное проведение соревнований по видам спорта возлагается на МАУ «ЦФОР-Ритм» (Организатор 2). На следующих объектах спорта: СК «Ритм», СК «Центральный», ЦЗВС «Сосновый бор», стадион МАОУ СОШ № 2, шахматный клуб, плавательный бассейн «Жемчужина юрского моря» (Организатор 3), и главные судейские коллегии по видам спорта (Организатор 4).

Организатор 1 в соответствии с муниципальным заданием Учредителя делегирует все права и обязанности по организации и проведению соревнования Организатору 2.

Распределение иных прав и обязанностей проведения соревнования, осуществляется в соответствии с Распределением прав и обязанностей организаторов соревнования согласно приложению № 1 к данному Положению.

V. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К участию в комплексной Спартакиаде допускаются трудовые коллективы Заводоуковского муниципального округа, силовые структуры округа, Администрация Заводоуковского муниципального округа, комитеты Администрации Заводоуковского муниципального округа, команда ГАПОУ ТО

«Агротехнологический колледж» и общественные организации Заводоуковского муниципального округа.

состав команд:

команды МАОУ «СОШ №1», МАОУ «СОШ №2», МАОУ «СОШ №4», МАОУ «СОШ №3», департамента по социальным вопросам, силовых структур округа, Администрации Заводоуковского муниципального округа, трудовых коллективов округа, общественных организаций Заводоуковского муниципального округа. Могут быть привлечены спортсмены сторонних организаций, прописанных в Заводоуковском муниципальном округе, не участвовавшие в Спартакиаде, пенсионеры, ушедшие на пенсию с данных учреждений.

В состав команды ГАПОУ ТО «Агротехнологический колледж» должны входить студенты очного отделения 18 лет и старше.

В состав команд на игровом поле должны входить:

№	Виды спорта	Количество работников на игровом поле	Количество легионеров в заявочном листе	Агротехнологический колледж		
				Количество работников, преподавателей на игровом поле	Количество студентов на игровом поле	Количество легионеров на игровом поле (легионеры без замен)
1	Мини-футбол	2	3	1	1	3
2	Волейбол смешанный	4	2	1	3	2
3	Многоборье ГТО	2	1	1	2	1
4	Н.теннис	2	1	1	1	1
5	Латлетическая эстафета (9мая)	7	2	2	3	4
6	Дартс мужчины	2	1	1	1	1
7	Дартс женщины	2	1	1	1	1
8	Стрельба пулевая	3	1	1	2	1
9	Стритбол	2	1	1	1	1
10	Шахматы	2	1	1	1	1
11	Шашки	2	1	1	1	1
12	Нарды	2	1	1	1	1
13	Лыжные гонки	3	1	1	2	1
14	Перетягивание каната	4	2	2	2	2
15	Силовая эстафета	3	1	1	2	1
16	Латлетика (бег на 800 м. и 1.500 м.)	3	1	1	2	1

17	Соревнования по туризму	4	2	1	3	2
18	Весёлые старты	4	1	1	3	1
19	Плавание	3	1	1	2	1

В команде ГАПОУ ТО «Агротехнологический колледж», вместо студентов могут выступать работники или преподаватели.

В состав команд: силовых структур, областной больницы № 12, могут участвовать спортсмены Упоровского района, относящиеся к данным учреждениям. В составе команд Южного ТПО могут входить спортсмены Упоровского и Ялutorовского районов, работавшие в данном учреждении. Участники, работающие в выше указанных организациях, (с пропиской Упоровского и Ялutorовского районов), не задействованные в Спартакиаде, не могут выступать за другие команды.

Состав команд общеобразовательных учреждений:

МАОУ «СОШ №2» с филиалами, в т.ч. МАОУ «СОШ № 3», Бигилинская СОШ, филиалы, д\с Сказка, д\с Берёзка, д\с Алёнушка.

МАОУ «СОШ №4» с филиалами, Боровинская СОШ и филиалы, д\с Золушка, д\с Ромашка, д\с Светлячок с. Падун.

МАОУ «СОШ №1» с филиалом, Н.Заимская СОШ и филиалы, д\с Светлячок, д\с Чебурашка.

Эти команды так же могут задействовать сторонних спортсменов.

В составе команд могут выступать спортсмены 18 лет и старше, с пропиской Заводоуковского муниципального округа. В соревнованиях по волейболу среди смешанных команд в качестве легионеров могут выступать девушки 16-17 лет, занимающиеся в МАУ ДО «СШ», по спецдопуску врача.

Участники соревнований, выступавшие за одну из команд, не имеют права выступать за другую, в любом виде спорта на протяжении всей Спартакиады.

Представители команд по видам спорта должны предоставлять в мандатную комиссию следующие документы:

Заявку за подписью руководителя учреждения, предприятия, или общественной организации, заверенную печатью данного предприятия, учреждения, общественной организации, медицинский допуск, паспорт с пропиской Заводоуковского муниципального округа, Упоровского и Ялutorовского районов, на каждого участника соревнований.

В случае нарушения правил допуска к участию в соревнованиях, команда снимается с данного вида спорта, а ее результат аннулируется, однако, при аннулировании результатов команды, ее участник, не нарушивший правила допуска и занявший одно из призовых мест в личном зачете, с соревнований не снимается.

VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

Личное и командное первенство в каждом виде программы определяется в соответствии с правилами соревнований и настоящим Положением. Комплексный зачет Спартакиады определяется по наибольшей сумме очков, в 19 видах программы из 19.

Команда, предоставившая заявку (в установленной форме) на участие в каком-либо виде спорта, но не выставившая участников (игровой состав, в соответствующей виду спортивной форме) в полном составе (на построение перед матчем) по факту на одну из двух первых игр, получает (-50) штрафных очков.

Команда, вышедшая на парад на одну из первых двух игр, но отказавшаяся играть, получает 0 очков в данном виде Спартакиады, если команда провела встречу до конца матча, занимает последнее место в этом виде. При условии отказа от других матчей в данном виде Спартакиады.

Если состав не полный по каким-либо причинам (-1 человек в любом виде Спартакиады), в последующих играх нужно согласие команды соперника данной встречи.

Подсчет очков в комплексном зачете Спартакиады производится, исходя из итоговых мест, занятых участниками в каждом конкретном виде спорта:

1-е место – 30 очков	10-е место – 8 очков
2-е место – 24 очков	11-е место – 6 очков
3-е место – 20 очков	12-е место – 5 очков
4-е место – 17 очков	13-е место – 4 очков
5-е место – 15 очков	14-е место – 3 очков
6-е место – 14 очков	15-е место – 2 очка
7-е место – 12 очков	16-е место – 1 очка
8-е место – 10 очков	
9-е место – 9 очков	

В случае равенства очков у двух или более команд в общем зачете Спартакиады более высокое место занимает команда, набравшая больше очков; в комплексе ГТО, силовой эстафете, л'атлетической эстафете и л'атлетике (в сумме). В случае равенства этого показателя преимущество получает команда, на счету которой больше первых (при равенстве первых – вторых, третьих и т.д.) мест в конкретных видах Спартакиады.

В общий зачёт идут команды, закрывшие 9 и более видов комплексной Спартакиады, коллективы, участвующие в 8 и менее видах награждаются только в данном виде комплексной Спартакиады.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ:

Команды, занявшие призовые места в комплексном зачете, награждаются дипломами, кубками.

Команды, занявшие I места в видах спорта, награждаются кубками и дипломами, а игроки команды грамотами и медалями.

Команды, занявшие II - III места в видах спорта, награждаются дипломами, а игроки команд грамотами и медалями соответствующих степеней.

В личном первенстве победители и призеры, награждаются грамотами и медалями соответствующих степеней.

VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей, соревнования разрешается проводить на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями, при наличии акта технического обследования готовности сооружения к проведению мероприятия.

При отсутствии медицинского работника на каком-либо виде спорта Спартакиады, главный судья оставляет за собой право соревнования по данному виду не проводить, на основании данного положения.

IX. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ:

Расходы, связанные с командированием команд (оплата проезда, суточные, сохранение заработной платы) несут командирующие организации.

Расходы по организации и проведению Спартакиады несет Организатор 2.

X. ЗАЯВКИ:

Предварительные заявки на участие в соревнованиях по видам спорта подаются в устной форме в МАУ «ЦФОР-Ритм» за 5 дней до начала судейской коллегии (дата в разделе XI настоящего положения) по виду спорта Спартакиады, по тел. 6-09-55.

Именные заявки, заверенные руководителем предприятия, организации и медицинским работником, подаются в судейскую коллегию в день начала соревнований.

Дозаявки разрешены в течение проведения Спартакиады по каждому виду спорта.

Право изменять программу соревнований оставляем за собой(Организатор 2).

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

XI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДАМ СПОРТА:

Комплексная Спартакиада проводится по 19 видам спорта в течение календарного года.

№ п/п	Виды спорта	Сроки проведения главной судейской коллегии	Сроки проведения соревнований	Место проведения
1	Шашки	18 января	18 января	СК «Ритм»
2	Нарды	18 января	18 января	СК «Ритм»
3	Шахматы	25 января	25 января	СК «Ритм»
4	Силовая эстафета	01 февраля	01 февраля	СК «Ритм»
5	Лыжные гонки	Февраль	Февраль	ЦЗВС «Сосновый бор»
6	Перетягивание каната	06 февраля	06 февраля	СК «Ритм»
7	Весёлые старты	13 февраля	13 февраля	СК «Центральный»
8	Настольный теннис	14 февраля	февраль	СК «Ритм»
9	Дартс мужчины	05 апреля	05 Апрель	СК «Ритм»
10	Дартс женщины	12 апреля	12 Апрель	СК «Ритм»
11	Стритбол	14 апреля	Апрель	СК «Ритм»
12	Легкоатлетическая эстафета	9 мая	9 мая	Центральные улицы города
13	ГТО	12 мая	17 мая	Стадион СОШ №2
14	Ллательтика	02 сентября	06 сентября	Стадион СОШ №2
15	Волейбол (смеш.)	23 сентября	Октябрь	СК «Ритм»
16	Стрельба пулевая	14 октября	Октябрь	Тир Агротехнологического колледжа
17	Мини-футбол	20 октября	Октябрь-ноябрь	СК «Центральный»

18	Плавание	1 декабря	Декабрь	Бассейн «Жемчужина юрского моря»
19	Соревнования по туризму	Сентябрь	Сентябрь	По назначению

№	Виды спорта	Муж.	Жен.	Представитель	Всего
1	Мини-футбол	9	-	1	10
2	Волейбол смешанный	9 человек независимо от пола (не менее двух женщин).		1	10
3	Многоборье ГТО	2	2	1	5
4	Н.теннис	2	1	1	4
5	Латлетическая эстафета (9мая)	5	4	1	10
6	Дартс мужчины	3		1	4
7	Дартс женщины		3	1	4
8	Стрельба пулевая	3	1	1	5
9	Стритбол	5	-	1	6
10	Шахматы	3 человека независимо от пола		1	5
11	Шашки	3 человека независимо от пола		1	5
12	Нарды	Три человека независимо от пола		1	4
13	Лыжные гонки	4	2	1	7
14	Перетягивание каната	8	-	1	9
15	Силовая эстафета	4	-	1	5
16	Латлетика (бег на 800 м. и 1.500 м.)	2	2	1	5
17	Соревнования по туризму	4	2	1	7
18	Весёлые старты	3	2	1	6
19	Плавание	3	1	1	5

Дата и место проведения видов комплексной Спартакиады, могут изменяться по решению главной судейской коллегии.

Мини-футбол

Состав команды: 9 человек, 1 представитель.

Соревнования проводятся по правилам игры мини-футбол (5*5) со всеми изменениями и дополнениями. Продолжительность игры 2 тайма по 15 минут. Система проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков.

За победу 3 очка, ничья 1 очко, поражение 0 очков.

При равенстве очков у 2-х и более команд места определяются по:

- игре между собой;
- по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей между этими командами;
- по большему количеству побед во всех встречах;

- по большому количеству мячей забитых во всех играх.

Волейбол (смешанный)

Состав команды: 9 человек, (не менее двух женщин на площадке), 1 представитель.

Соревнования проводятся по действующим правилам из трех партий.

В соревнованиях в качестве легионеров могут выступать девушки 16-17 лет (не более двух), занимающиеся в МАОУ ДО «СШ», по спецдопуску врача.

Командное первенство определяется по наибольшему количеству набранных очков. За победу: 2:0 дается 3 очка, 2:1-2 очка, за поражение 1:2 даётся 1 очко, 0:2- 0 очков.

В случае равенства очков у 2-х и более команд места определяются по:

- личной встрече;
- разнице партий в играх этих команд;
- разнице партий во всех играх;
- разнице мячей во всех играх.

Настольный теннис

Соревнования командные.

Состав команды: 2 мужчины, 1 женщина, 1 представитель. Соревнования проводятся по действующим правилам игры в настольный теннис.

Командная встреча проводится из 5 (пяти) партий. Порядок проведения командной встречи:

1. Мужчина – 1 ракетка – Мужчина – 1 ракетка
2. Девушка - девушка
3. Мужчина – 2 ракетка – Мужчина - 2 ракетка
4. Мужская пара
5. Смешанная пара

Команда, набравшая 3 очка, считается победительницей и оставшиеся встречи не доигрываются.

За победу дается – 1 очко, за поражение – 0 очков.

В случае равенства очков у двух и более команд места распределяются по:

- личной встрече;
- лучшей разнице одиночных встреч этих команд;
- лучшей разнице выигранных и проигранных мячей во всех встречах между этими командами;
- лучшей разнице одиночных встреч между всеми командами.

Легкоатлетическая эстафета

Состав команды: 5 мужчин, 4 женщины, 1 представитель.

Эстафета 9 мая

Этапы эстафеты:

- 1 этап (мужчины) - 700м.
- 2 этап (женщины) – 200м.
- 3 этап (женщины) – 100м.
- 4 этап (мужчины) – 500м.
- 5 этап (мужчины) - 200м.
- 6 этап (женщины) - 500м.
- 7 этап (женщины) – 200м.
- 8 этап (мужчины) – 200м.
- 9 этап (мужчины) - 300м.

Дартс мужчины

Состав команды: 3 мужчины, один представитель.

Дартс женщины

Состав команды: 3 женщины, один представитель.

Система проведения игр по дартсу

Каждая команда в игре начинает со счёта 501. Метод проведения счёта заключается в вычитания полученного количества очков из оставшихся, пока один игроков не достигнет 0. Если бросок дротика дал большее количество очков, чем нужно для нулевого завершения игр, то броски текущего подхода не засчитываются и счёт остаётся прежним, каким он был до серии бросков, приведших счёт к перебору.

Каждая игра в 501 носит название «Лэг». Три «Лэга» составляет «Сет» (игра ведётся до двух побед в «Лэгах»). Окончательным победителем считается тот, кто выиграл два «лэга». При счёте 1:1 по лэгам, третий лэг играется с 301.

Игры будут проходить по круговой системе.

В случае равенства очков у двух и более команд места распределяются по:

- личной встрече;
- лучшей разнице встреч этих команд;
- лучшей разнице всех встреч.

Стрельба пулевая

Состав команды четыре человека независимо от пола (обязательно одна женщина) и 1 представитель.

Соревнования проводятся из пневматической винтовки МР-512 (ТОЗ-38) в упражнении ВП-1 расстоянии до мишени № 8, 10 метров, дается 3 пробных и 5 зачетных выстрелов (3 чел не зависимо от пола), из пневматического пистолета П.П.-1 в упражнении В.П.-1 расстоянии до мишени №7, 10 метров дается 3 пробных и 5 зачетных выстрелов (1 чел независимо от пола).

Личное оружие не разрешается. Разрешаются свои пульки.

Стритбол

1. Состав команды.

Игра 3 на 3. Команда состоит из 4 игроков (3 полевых и 1 запасной). Во время турнира нельзя изменять заявленный состав команды.

2. Начало игры.

Игра начинается вбрасыванием из-за ограничительной линии, противоположной от кольца. Право начать игру определяется жребием.

3. Окончание игры.

Игра заканчивается:

3.1. По истечении 15 минут игрового времени;

3.2. Когда одна из команд набирает 21 очко;

Примечание 1: В случае ничейного счета по истечении 15 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча.

Примечание 2: В случае проведения игр в подгруппах за победу команда получает 2 очка, за поражение – 1 очко, за победу с разницей 8 и более очков – 3 очка. За неявку команда получает 0 очков, а ее пришедший противник – 2 очка.

Примечание 3: Капитан победившей команды отвечает за доставку протокола игры в судейскую коллегию.

Шахматы

Состав команды: 3 человека независимо от пола, 1 представитель. Представитель команды является ее капитаном и запасным игроком.

Соревнования проводятся по правилам шахматного кодекса. Система проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии.

В случае равенства очков у 2-х и более команд места определяются по:

- личной встрече;
- лучшему результату на 1 доске, 2 доске, 3 доске.

Шашки

Состав команды: 3 человека независимо от пола, 1 представитель. Представитель команды является ее капитаном и запасным игроком. Система проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии. Командное первенство определяется по наибольшему количеству набранных очков.

В случае равенства очков у двух и более команд лучшее место определяется по:

- личной встрече;
- лучшему результату на 1 доске, 2 доске, 3 доске.

Нарды

Состав команды: 3 человека независимо от пола, 1 представитель. Представитель команды является ее капитаном и запасным игроком. Система проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии. Командное первенство определяется по наибольшему количеству набранных очков.

В случае равенства очков у двух и более команд лучшее место определяется по:

- личной встрече;
- лучшему результату на 1 доске, 2 доске, 3 доске.

Вбрасывание костей происходит стаканчиками.

Счет при игре в длинные нарды:

Оин (0-1) - проигравший успел выкинуть хотя бы одну шашку.

Марс (0-2) - проигравший не вывел ни одного камня.

Ничья (0,5-0,5).

Если игрок сдался раньше окончания партии, получает проигрыш «Марс».

Лыжные гонки

Состав команды: 3 мужчины, 1 женщины, 1 представитель.

Программа соревнований:

Эстафета:

1. Этап мужчины 2,5 км.
2. Этап женщины 1 км.
3. Этап мужчины 2,5 км.
4. Этап мужчины 2,5 км.

Перетягивание каната

Состав команды 8 человек, 6 основных и два запасных (на случай травм основных участников), 1 представитель.

- Посередине каната делается "центральная отметка" и на расстоянии 3 метров от неё две боковых отметки.

- Перед началом состязания команды встают так, что центральная отметка находится над проведённой на земле чертой.

- По сигналу судьи каждая команда начинает тянуть канат, старясь, или чтобы отметка ближайшая к соперникам пересекла черту на земле (то есть, пытаясь перетянуть канат на 3 метра), или чтобы противоположная команда заработала 2 фолы, которые засчитываются, если кто-либо из команды нарушит правила.

Во время проведения соревнований запрещается:

- пересекать боковые ограничительные линии на площадке участникам и зрителям;
- участники команд должны оставаться на ногах во время перетягивания;
- использовать шипы или ботинки с шипами, а также перчатки; (в ходе корпоративных мероприятий перчатки рекомендуются, чтобы избежать повреждений кожи на руках неподготовленных участников!)
- замена игроков после начала поединка.

Перед поединком капитаны команд бросают монету для определения сторон. Предусматривается перерыв максимум 5 минут для отдыха между схватками.

Многоборье ГТО

Состав команды: 2-ое мужчин, 2-е женщины, 1 представитель.

Программа соревнований:

Мужчины:

1. Бег 100 м.
2. Подтягивание из виса на высокой перекладине (время на исполнение упражнения 3 минуты).
3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.
4. Метание гранаты.
5. Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на скамье.

Женщины:

1. Бег 60 м.
2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (время на исполнение упражнения 3 минуты).
3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.
4. Метание гранаты.
5. Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на скамье.

Подведение итогов, (подсчёт очков) проводится:

- по таблице очков полиатлона, с учётом возрастного коэффициента у мужчин и женщин (таблицы прилагаются, приложение № 3).

Подтягивание из виса на высокой перекладине.

Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав ИП на 0,5 с, продолжает выполнение испытания (теста). Засчитывается количество правильно выполненных попыток.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) поочередное сгибание рук.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, выполняется из ИП: упора лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Участник, сгибая руки, касается грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, возвращается в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжает выполнение испытания (теста).

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи в ИП.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) поочередное разгибание рук;
- 5) отсутствие касания грудью пола (платформы);
- 6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на скамье.

При выполнении упражнения на гимнастической скамье участник по команде выполняет два предварительных наклона, ладони двигаются вдоль линейки измерения. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение 2с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+».

Ошибки (испытание (тест) не засчитывается):

- 1) сгибание ног в коленях;
- 2) удержание результата пальцами одной руки;
- 3) отсутствие удержания результата в течение 2 с.

Метание гранаты.

Метание спортивного снаряда проводится на стадионе или любой ровной площадке в коридор шириной 15 м. Длина коридора устанавливается в зависимости от подготовленности участников.

Метание выполняется с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо».

Участник выполняет три попытки. В зачет идет лучший результат. Измерение производится от линии метания до места приземления мяча, спортивного снаряда.

Участники выполняют метание спортивного снаряда весом 700 и 500 г.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- заступ за линию метания;
- снаряд не попал в «коридор»;
- попытка выполнена без команды спортивного судьи.

Силовая эстафета

Состав команды: 4 мужчины, 1 представитель.

Программа соревнований:

Рывок гири 16 кг. 4 этапа. Время на каждого участника 3 минуты.

1.1. Командные соревнования в поэтапном поднимании гирь:

- упражнения выполняются по общим правилам;
- участникам разрешается принимать участие в соревнованиях только в одном этапе;
- на каждом этапе участники различных команд соревнуются одновременно.

1.2. Порядок проведения эстафеты:

- соревнования проводятся при наличии не менее 3-х команд;
- за 5 секунд до старта участникам первого этапа подается команда: «Приготовиться!», «Внимание!», «Старт!»;
- за 5 секунд до окончания очередного этапа подается команда: «Внимание!»;
- по окончании отведенного времени – команда «Смена!»;
- по команде «Смена!» участники, которые выполняли упражнение, обязаны

- поставить гири на помост, а участники следующего этапа начать выполнение упражнения;
- рывок гири после команды "Смена!" участнику предыдущего этапа не засчитывается;
 - счет проводится по нарастающему итогу;
 - эстафета заканчивается командой "Стоп!" по общим правилам;
 - командные места определяются по общему количеству подъемов в каждой команде;
 - при одинаковом количестве подъемов у нескольких команд, преимущество предоставляется той команде, которая имеет меньший собственный вес участников.

Лёгкая атлетика

Состав команды: 2 мужчин, 2 женщины, 1 представитель.
Командный зачёт определяется по четырём лучшим результатам.

Программа соревнований:

Бег на дистанции: мужчины 1,5 км. женщины 800 м.

Определение победителей и призёров в лично-командном зачёте, определяется по лучшему результату.

Весёлые старты

Состав команды: пять человек (трое мужчин, две женщины), один представитель.

Конкурсная программа:

1 эстафета «Разминка»

Добежать до противоположной стороны зала, огибая кегли; пролезть в обруч и бегом вернуться обратно.

2 эстафета «Перекасти поле»

Бежать спиной вперёд и с помощью обруча катить мяч до ограничительного знака и обратно.

3 эстафета «Гимнастическая»

Первый участник добегают до скамейки, перебегают её, делает два боковых оборота на гимнастическом мате. Обегает кеглю и возвращается, совершая упражнения, в обратном порядке передавая эстафету следующему участнику своей команды.

4 эстафета «Биатлон»

На большом резиновом мяче, верхом скакать до ограничительной отметки, мячик забросить в корзину и так же вернуться обратно.
Каждое попадание – « - 5 секунд».

5 эстафета «Хоккей»

Первые участники выполняют ведение теннисного мяча клюшкой, обводя кегли. Затем обегают поворотные стойки и с клюшкой и мячом в руках бегом возвращаются к своим командам. Передавая клюшки с мячами следующим игрокам, первые встают в конце колонны.

6 эстафета «Кенгуру»

Участники команды по очереди должны пробежать, а вернее - пропрыгать определенное расстояние, зажав между коленями волейбольный мяч. Если мяч падает на землю, бегун поднимает его, снова зажимает коленями и продолжает прыжки. Побеждает команда, которая выполнила задание быстрее других.

Плавание

Состав команды: 3 мужчины, 1 женщины, 1 представитель.

Программа соревнований:

1. Мужчины 50 м.
2. Женщины 50 м.
3. Смешанная эстафета 4*50 м.

Лично – командный зачёт.

Командный зачёт определяется по четырём участникам команды (3 мужчины, 1 женщина) плюс эстафета.

Личный зачёт: отдельно у мужчин и женщин.

По окончании личных заплывов проводится эстафета 4* 50 метров (женщина второй этап (заплыв)) награждение проводится отдельно.

Команда, не участвовавшая в эстафете, занимает последнее место плюс 10 штрафных очков.

Соревнования по туризму

Условия проведения соревнований по туризму.

I. КТМ- контрольно-туристический маршрут (K=3.0). Состав команды 6 человек (не менее 2-х женщин). На дистанции водится контрольное время (КВ) – общее на дистанцию и на технические этапы.

Список снаряжения для КТМ:

Личное: головной убор, брезентовые рукавицы или верхонки, накидка от дождя.

Групповое: часы, 2 компаса, мед. аптечка, рем. набор, рюкзак, котелок, спички, спальник, топор, пила, КЛМН (кружка, ложка, миска, нож), фонарик, верёвка 10 мм 10-20 метров.

Результат команды определяется по сумме баллов, набранных на этапах дистанции. За превышения контрольного времени команда занимает последнее место.

В случае равенства результатов преимущество отдаётся команде, набравшей наибольшее количество баллов на более сложных этапах.

ПРИМЕРНЫЕ ЭТАПЫ:

1. Предстартовая проверка (проверка личного и группового снаряжения, м/аптечки, рем/набора).

Штраф: - отсутствие, какого либо предмета – 1б.

2.Поляна заданий

- определение азимута на ориентир. Ошибка 5 градусов не штрафуются, за каждые последующие 5 гр. штраф 1 балл.

- передача и приём сигналов бедствия, знаки (сигналы) международной аварийной сигнализации. За каждый неправильный ответ – штраф 1 балл.

- азимутальный ход – штраф 1 балл.

3.«Бабочка»

Штраф: - заступ за контрольную линию – 1 балл.

- двое на этапе – 3 б.

- срыв – 3 б.

- падение – 5 б.

4.Переправа по бревну (через овраг, реку)

Штраф: - потеря снаряжения – 1б.

- падение в пределах этапа – 2 б.

- двое на этапе – 2 б.

5.Оказание первой медицинской помощи

При прибытии на этап команда или отдельный её участник (по усмотрению старшего судьи этапа) оказывает доврачебную помощь (назначение медицинских препаратов, ушибы, растяжение связок, потёртости и мозоли, ожоги, солнечный и тепловой удар, поражение молнией, укусы змей, желудочно-кишечные

заболевания, переломы). Транспортировка пострадавшего – команда готовит самостоятельно носилки и переносит пострадавшего до следующего этапа.

Штраф: - не правильный ответ – 2б.

- неполный ответ – 1б.

- неправильная транспортировка – 3 б.

- падение пострадавшего с носилок или развал носилок – 5 б.

6. Организация привала (бивак)

Команда разжигает костёр и кипятит 1 литр воды. Разрешается использовать только природные горючие материалы, любое количество спичек (предварительно упаковка со спичками кидается в воду), но зажигать можно только по одной спичке. Разрешается прикрывать костёр от ветра и регулировать пламя при помощи палки. Финишем этапа является появление «белого ключа» при кипячении воды.

Штраф: - использование судейских спичек – 1 балл за каждую.

7. Переправа по качающемуся бревну

Способ передвижения в основном ползком.

Штраф: - касание земли одной ногой (штрафуется столько раз, сколько это нарушение фиксировалось) – 1 б.

- двое на этапе – 3 б.

- падение – 5 б.

8. Переправа по качающимся «баллонам» или перекладинам

Штраф: - двое на этапе – 3 б.

- падение – 5 б.

Список медицинской аптечки: термометр, жгут резиновый, ножницы, пипетка, сода питьевая, нашатырный спирт, дезинфицирующие средства, сердечные средства, кровоостанавливающие средства, болеутоляющие средства, желудочные средства, перевязочные и антисептические средства, жаропонижающие средства, мед.спирт, лейкопластырь. В каждой упаковке с лекарствами должно быть не менее 6 таблеток.

Список рем. набора: плоскогубцы, иглы швейные (5 шт), набор ниток, тесьма (2 м), набор заплаток, шило, проволока медная (2 м), изоляционная лента, булавки (10 шт).

II. ТУРИСТИЧЕСКАЯ ТЕХНИКА. (K=2,5). Состав команды 4 человека (не менее 1 женщины).

ПРИМЕРНЫЕ ЭТАПЫ:

1. Снятие и установка палатки

Штраф: - складки на скатах палатки – 1б (30 с).

- использование судейского колышка - 1б (30 с) за каждый.

- общий перекося палатки – 2б (60 с).

2. Подъём (спуск) – участники преодолевают подъём (спуск), организуя самостраховку с помощью схватывающего узла.

Штраф: - заступ за контрольную линию - 1б (30 с).

- потеря личного специального снаряжения - 1б (30 с).

- неправильно завязан узел – 2б (60 с).

- падение в пределах этапа с самозадержанием - 2б (60 с).

- двое на этапе – 3б (90 с).

- нарушение или отсутствие страховки - 3б (90 с).

- падение без самозадержания – 5б (150 с).

3. «Кочки». Обязательное условие наступить на первую и последнюю кочку.

Штраф: - заступ за контрольную линию – 1б (30 с).

- касание земли одной ногой - 1б (30 с).

- двое на этапе – 3 б (90 с).

- срыв с кочки двумя ногами – 5б (150 с).

4. Навесная переправа.

Штраф: - заступ за контрольную линию - 1б (30 с).

- не завинчена муфта карабина -1б (30 с)

- потеря личного специального снаряжения - 1б (30 с).

- двое на этапе – 3 б (90 с).

- нарушение или отсутствие страховки - 3б (90 с).

- потеря судейской страховки – 4б (120 с).

- падение (повисание на страховке) без восстановления движения – 5б (150 с).

5. Параллельные перила.

Штраф: - заступ за контрольную линию - 1б (30 с).

- не завинчена муфта карабина -1б (30 с).

- потеря личного специального снаряжения - 1б (30 с).

- неправильное положение страховочной верёвки – 3б (90 с).

- нарушение или отсутствие страховки - 3б (90 с).

- потеря судейской страховки – 4б (120 с).

- падение (повисание на страховке) без восстановления движения – 5б (150 с).

6. Вязка узлов (прямой, схватывающий, булинь, брам-шкотовый, стремя, проводник - восьмёрка).

За неправильно завязанный узел – штраф 60 с., за не завязанный контрольный узел - штраф 30 с.

III. КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА

1. **Викторина** (K=0,5). Принимают участие 2 человека от команды. За определённое время им необходимо ответить на предложенные вопросы. Место определяется по сумме баллов, набранных в викторине.
2. **Конкурс эмблем.** На конкурс принимаются эмблемы, отражающие символику туристических соревнований. Требования: размер не менее формата А-4, цветность не менее 3-х красок, простота в изготовлении, оригинальность исполнения.
3. **Конкурс поваров.** На конкурс предоставляется фирменное блюдо. Команда представляет рецепт и даёт рекламу блюду. Оценивается: качество приготовления и доступность приготовления в полевых условиях, оригинальность.
4. **Визитка команды.** Участники должны представить свою команду. Форма представления различная. Регламент – не более 2-х номеров, 5 минут. Оценивается: тематика, оригинальность, художественное исполнение.

Распределение прав и обязанностей организаторов Соревнования

№ п\п	Наименование работы	Сроки	Ответственный
1	Предоставление спортивного объекта	В день проведения мероприятия	Организатор 3
2	Организация обеспечения общественного порядка и общественной безопасности при проведении Соревнования	В день проведения мероприятия	Организатор 1
3	Взаимодействие с территориальными органами внутренних дел по организации Соревнования	За 30 дней до начала мероприятий	Организатор 1 Организатор 2
4	Организация медицинского обеспечения	В день проведения мероприятия	Организатор 1
5	Предоставление наградной атрибутики	За 2 дня до проведения мероприятий	Организатор 2
6	Работа со средствами массовой информации по проведению Соревнования	В день проведения мероприятия	Организатор 2
7	Организация работы волонтеров (при необходимости)	В день проведения мероприятия	Организатор 2
8	Формирование судейской бригады	За 5 дней до начала мероприятий	Организатор 2
9	Подготовка места проведения Соревнования в соответствии с правилами по виду спорта	В день проведения мероприятия	Организатор 2 Организатор 3
10	Организация и проведение Соревнования в соответствии с Правилами по виду спорта	В день проведения мероприятия	Организатор 2 Организатор 3 Организатор 4
11	Предоставление отчета о проведении Соревнования в МАУ «ЦФОР – Ритм»	В течение 3 дней после мероприятия	Организатор 4

ЗАЯВКА
на участие в XI комплексной
Спартакиаде трудовых коллективов и общественных организаций
Заводоуковского муниципального округа

«___»_____ 2025 г.

Команда

Вид спорта

№ п/п	Ф.И.О.	Дата и год рождения	Полных лет	Должность	Виза врача, дата, подпись
1					
2					
3					

К соревнованиям допущено _____ человек.

Медицинский _____

(подпись)

(дата)

Руководитель _____

(подпись)

(расшифровка)

Мужчины

Возраст (лет)	коэффициент	Возраст (лет)	коэффициент	Возраст (лет)	коэффициент	Возраст (лет)	коэффициент	
18	1,03	36	1,01	54	1,19	72	1,65	
19	1,02	37	1,02	55	1,2	73	1,7	
20	1,01	38	1,03	56	1,21	74	1,75	
21	1	39	1,04	57	1,22	75	1,8	
22	1	40	1,05	58	1,23	76	1,86	
23	1	41	1,06	59	1,24	77	1,93	
24	1	42	1,07	60	1,25	78	2	
25	1	43	1,08	61	1,27	79	2,1	
26	1	44	1,09	62	1,29			
27	1	45	1,1	63	1,31			
28	1	46	1,11	64	1,33			
29	1	47	1,12	65	1,35			
30	1	48	1,13	66	1,38			
31	1	49	1,14	67	1,41			
32	1	50	1,15	68	1,41			
33	1	51	1,16	69	1,45			
34	1	52	1,17	70	1,55			
35	1	53	1,18	71	1,6			

Женщины

Возраст (лет)	коэффициент	Возраст (лет)	коэффициент	Возраст (лет)	коэффициент	Возраст (лет)	коэффициент	
18	1,03	36	1,01	54	1,19	72	1,87	
19	1,02	37	1,02	55	1,2	73	1,97	
20	1,01	38	1,03	56	1,22	74	2	
21	1	39	1,04	57	1,24	75	2,1	
22	1	40	1,05	58	1,26	76	2,1	
23	1	41	1,06	59	1,28	77	2,3	
24	1	42	1,07	60	1,3	78	2,4	
25	1	43	1,08	61	1,33	79	2,5	
26	1	44	1,09	62	1,36			
27	1	45	1,1	63	1,39			
28	1	46	1,11	64	1,42			
29	1	47	1,12	65	1,45			
30	1	48	1,13	66	1,49			
31	1	49	1,14	67	1,54			
32	1	50	1,15	68	1,59			
33	1	51	1,16	69	1,64			
34	1	52	1,17	70	1,7			
35	1	53	1,18	71	1,78			

**Состав главной судейской коллегии XI комплексной
Спартакиады трудовых коллективов
и общественных организаций
Заводоуковского муниципального округа**

Кезиков Роман Геннадьевич. – Главный судья Спартакиады

Старшие (главные) судьи по видам спорта

1. Мини-футбол	Волков Александр Анатольевич
2. Шашки	Герберт Фёдор Карлович
3. Волейбол	Семенов Сергей Олегович
4. Лыжные гонки	Возженников Евгений Николаевич
5. Настольный теннис	Парфентьев Алексей Аркадьевич
6. Легкая атлетика	Кезиков Роман Геннадьевич
7. Дартс	Кезиков Роман Геннадьевич
8. Стрельба пулевая	Кезиков Роман Геннадьевич
9. Шахматы	Герберт Фёдор Карлович
10. Нарды	Герберт Фёдор Карлович
11. ГТО	Кезиков Роман Геннадьевич
12. Перетягивание каната	Кезиков Роман Геннадьевич
13. Стритбол	Абашев Александр Анатольевич
14. Силовая эстафета	Кезиков Роман Геннадьевич
15. Веселые старты	Кезиков Роман Геннадьевич
16. Туризм	Шумкова Онега Александровна

Рассмотрение протестов

Протест в спортивных соревнованиях – это документ (письменное заявление), где содержится выражение против действия какого-либо участника, тренера, представителя, судьи соревнований, содержит описание конфликта со ссылкой на соответствующие пункты правил, положения, программы соревнований, подписывается представителем (капитаном) команды и подаётся главному секретарю.

Решение по протесту должно быть принято в течение часа.

Протест может не рассматриваться в следующих случаях

- Если в нём не указаны пункты правил положения и программы о данных соревнованиях, которые протестующий считает нарушенными.
- Если протест подан после утверждения результатов, т.е. после решения судейской коллегии.
- Если прошло более одного часа после окончания данного номера программы соревнований.

Если протест, поданный на участника до старта нельзя рассмотреть немедленно, судейская коллегия имеет право допустить этого спортсмена «условно», о чём представитель команды должен быть предупреждён. В случае удовлетворения протеста результат участника, допущенного «условно» аннулируется.

Исполнитель:

Кезиков Роман Геннадьевич тел. 6-09-55 (8-906-822-0458)