

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ «ЦФОР-Ритм»
Рыкованов С.А.
« 24 » 12 2026 года



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди пенсионеров Заводоуковского муниципального округа

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди пенсионеров Заводоуковского муниципального округа (далее – Фестиваль) проводится с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Заводоуковского муниципального округа на 2026 год, утвержденным приказом департамента по социальным вопросам администрации Заводоуковского муниципального округа от 30.12.2025 года № 359.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются: популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения; повышение уровня физической подготовленности населения; пропаганда здорового образа жизни; создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в спортивном зале СК «Центральный»

22 сентября 2026 года по адресу: г. Заводоуковск, ул. Первомайская 8.

10.00 - Регистрация участников.

10.15 - Начало Фестиваля (выполнение нормативов).

4. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют департамент по социальным вопросам администрации Заводоуковского муниципального округа.

Непосредственное проведение соревнований по видам спорта возлагается на МАУ «ЦФОР-Ритм» и главную судейскую коллегию.

Судейская коллегия оставляет за собой право вносить изменения в данное положение и спортивную программу.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются граждане в возрасте **55 лет и старше (мужчины, женщины)**, (XV, XVI, XVII, XVIII ступени комплекса ГТО)

при наличии уникального идентификационного номера в ФГИС «СПОРТ» ГТО, медицинского допуска врача, заявки на прохождение тестирования.

К участию в Фестивале не допускаются участники, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска.

6. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) XV - XVIII ступеней комплекса ГТО.

Спортивная программа Фестиваля

№	Вид испытания (тест)	Ступень							
		Мужчины				Женщины			
		15 ступень 55-59 лет	16 ступень 60-64 года	17 ступень 65-69 лет	18 ступень 70 лет и старше	15 ступень 55-59 лет	16 ступень 60-64 года	17 ступень 65-69 лет	18 ступень 70 лет и старше
1	Бег 1 км (мин,с)	+	-	-	-	+	-	-	-
2	Смешанное передвижение 1 км (мин,с)	-	+	+	+	-	+	+	+
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) 3 мин	+	-	-	-	-	-	-	-
	Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу	+	-	-	-	+	-	-	-
4	Сгибание разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	-	+	+	-	-	+	+	-
5	Сгибание разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз)	-	-	-	+	-	-	-	+
6	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+	+	+	+	+	+	+	+
7	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+	+	+

Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России.

Проведение соревнований Фестиваля допускается на протяжении нескольких дней.

На соревнованиях Фестиваля результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов.

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой возрастной группы ступеней комплекса ГТО среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

При равенстве суммы очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в сгибании и разгибании рук в упоре лёжа (количество раз). При равенстве этого показателя – поднимание туловища.

Результаты Фестиваля оформляются в протоколы установленной формы и вносятся в ФГИС Спорт в установленном порядке в соответствии с порядком тестирования населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники Фестиваля, занявшие 1,2,3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в спортивной программе Фестиваля в каждой из возрастных групп ступеней комплекса ГТО, награждаются грамотами и медалями, памятными призами (сувенирами).

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19 мая 2026 года № 484 Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Представители от организаций несут персональную ответственность за безопасность и поведение участников от организации во время проведения соревнований, а также за достоверность предоставленных документов на участников.

10. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы, связанные с командированием участников от организации несет командирующая сторона.

Расходы, связанные с медицинским обслуживанием и подготовкой мест и проведением соревнований несет МАУ «ЦФОР-Ритм».

11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо в срок **до 18.09.2026** года направить по электронному адресу **skritm@yandex.ru** предварительную заявку по установленной форме с **указанием фамилии имя отчества участников, даты, месяца, года рождения и ID номера (всё в обязательном порядке)** (приложение № 1). Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут. Заявка в оригинальном виде подается в судейскую коллегию в день начала соревнований по установленной форме (приложение №1) **с визой врача.**

В день соревнований представители предоставляют в судейскую коллегию следующие документы:

- заявку по форме согласно приложения № 1 (идентичную предварительной заявке) с визой врача, заверенную руководителем организации; если в заявке отсутствует допуск врача, то необходимо предоставить медицинский допуск (приложение № 2);
- заявку на прохождение тестирования на каждого участника (приложение № 3).

**Данное положение является официальным вызовом
на соревнования.**

ЗАЯВКА
на участие в программе спортивного фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди пенсионеров

 (наименование организации)

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН номер в АИС ГТО	Виза врача
1.				Допущен.
2.				<i>Подпись врача. Дата. Печать напротив каждого участника соревнований</i>
3.				
4.				

Допущено к I этапу Фестиваля комплекса ГТО _____ участников.
 (прописью)

Врач _____ / _____
 (ФИО) МП (подпись)

Руководитель организации _____
 МП (подпись, ФИО полностью)

ФИО исполнителя (полностью) _____
 Контактный телефон. E-mail: _____

МЕДИЦИНСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ
О ДОПУСКЕ К УЧАСТИЮ В ФИЗКУЛЬТУРНЫХ И СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ (УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ
МЕРОПРИЯТИЯХ И СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ), МЕРОПРИЯТИЯХ ПО ОЦЕНКЕ ВЫПОЛНЕНИЯ
НОРМАТИВОВ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА
"ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ" (ГТО)"

Реестровый номер заключения _____

Фамилия _____

Имя _____

Отчество _____

Дата рождения _____

Реестровый номер лица(спортсмена) _____

Название мероприятия _____

Вид спорта _____

Спортивная дисциплина _____

Этап спортивной подготовки _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН

комиссией (лишнее вычеркнуть)

- к тренировочным мероприятиям;
- к участию в спортивных соревнованиях;
- к участию в физкультурных мероприятиях;
- к выполнению комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать _____

Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действительно до _____

Ответственное лицо медицинской организации _____ / _____

Подпись

ФИО

М П

Директору МАУ «ЦФОР-Ритм»
С.А. Рыкованову

ЗАЯВКА
на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

№	Наименование	Информация
1	Фамилия, Имя, Отчество	
2	Пол	
3	ID номер –Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4	Дата рождения	
5	Документ, удостоверяющий личность (паспорт)	
6	Адрес места жительства	
7	Контактный телефон	
8	Адрес электронный почты	
9	Основное место работы	

настоящим **даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- на обработку в Центре тестирования по адресу: Тюменская область, г. Заводоуковск, ул. Первомайская, 8, моих вышеуказанных персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и другой информации, необходимой Центру тестирования в связи с участием в спортивных мероприятиях, ведением статистики, с применением различных способов обработки;
- на ведение фото и видеосъемки и использование моего фото и видеоматериалов с моим участием в рамках реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и проведения спортивных соревнований;
- на публикацию сведений о результатах соревнований на официальных сайтах учреждений спорта, официальном сайте Заводоуковского муниципального округа в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», в СМИ, на информационных стендах.

Я даю согласие на использование моих персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренном действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Настоящее согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению. Всю ответственность за неблагоприятные последствия отзыва согласия беру на себя.

Подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле.

Дата _____ Подпись _____ / _____ /